



## Mediation bewegt (sich)

Dieses Angebot richtet sich an alle Mediatorinnen und Mediatoren, die an aktiver sportlicher Betätigung sowie an Begegnung, Austausch und Vernetzung mit gleichgesinnten Kolleginnen und Kollegen interessiert sind.

Dieses Mal laden wir Euch ein zum:

**"Frühlings-Tai Qi" mit Uwe Marlaine Mädger,  
um die Lebensgeister zu bewegen und das Feuer im Kopf zu kühlen.**

Wann: **am 09.03.2016 von 19:00-21:30 Uhr**

Wo: **Übungsscheune Berlin  
Werderstr. 9  
14163 Berlin-Zehlendorf**

Ihr müsst lediglich bequeme Kleidung und Socken mitbringen. Der Unterricht ist **kostenlos**, Spenden werden aber gerne angenommen.

Eine Anmeldung ist **nicht** erforderlich.

Jährlich werden 4-5 solche Veranstaltungen stattfinden. Wir sind offen für Eure Vorschläge zur Gestaltung der nächsten Veranstaltungen.

Für Rückfragen steht das „Bewegende Team“ unter dieser E-Mail-Adresse zur Verfügung:  
[mediation-bewegt@email.de](mailto:mediation-bewegt@email.de)

Wir freuen uns auf Euer Kommen und auf einen gemeinsamen sportlichen und vergnüglichen Abend.

### **Das „Bewegende Team“**

Dr. Bettina Knothe (Mediatorin)

Rolf Brüggemann (Mediator BM ®)

Steffen Kanis (Mediator BM ®, Ausbilder BM ®)